«Утверждаю»
Директор МКОУ
«Ивановская СОШ»

№ 240125

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

# МЕНЮ

2025г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| *ВАРИАНТ-10* | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная) | 60 | 0,5 | 0,4 | 7,7 | 37,0 | ТТК №1,2,3,4,5 | |
| Плов из птицы | 200 | 15,3 | 19,0 | 31,5 | 385,0 | 291/2011 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60,0 | 377/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| **Итого за прием пищи:** | 522 | 19,1 | 19,6 | 73,9 | 573,9 | | **94-05** |
| **ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет** | | | | | | | |
| *ВАРИАНТ-10* | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная) | 100 | 0,8 | 0,7 | 12,8 | 61,7 | ТТК №1,2,3,4,5 | |
| Плов из птицы | 230 | 17,6 | 21,8 | 39,4 | 442,7 | 291/2011 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60,0 | 377/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| **Итого за прием пищи:** | 592 | 21,7 | 22,7 | 86,9 | 656,3 | | **94-05** |

**Зав. производством:** **Экономист по ценам:**