«Согласовано»
Директор МОУ №
Попп Соколов АН

11.09.2024

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

# МЕНЮ

2024г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ***ВАРИАНТ-8*** | | | | | | | |
| Тефтеля рыбная с томатным соусом | 90/30 | 10,5 | 10,1 | 12,2 | 169,0 | 239/2011 | |
| Картофель отварной или картофельное пюре | 150 | 3,0 | 6,2 | 24,3 | 167,0 | 125/128/ 2011 | |
| Чай с сахаром каркаде № 685 | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,5 | 685/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| **Итого за прием пищи:** | **510** | **16,7** | **16,5** | **71,0** | **488,4** | | **93-04** |
| **ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет** | | | | | | | |
| ***ВАРИАНТ-8*** | | | | | | | |
| Тефтеля рыбная с томатным соусом | 100/30 | 11,7 | 112 | 13,6 | 187,8 | 239/2011 | |
| Картофель отварной или картофельное пюре № 125/128 | 180 | 3,6 | 7,4 | 29,2 | 204,4 | 125/128/ 2011 | |
| Чай с сахаром каркаде № 685 | 200 | 0,2 | 0.0 | 15,0 | 60,5 | 685/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| **Итого за прием пищи:** | **550** | **18,5** | **18,8** | **77,3** | **544,6** | | **93-04** |

**Зав. производством:** **Экономист по ценам:**